

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives, 17(06) (June 2023) 331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

रीतेश मसीह (शोधार्थी), शारीरिक शिक्षा विभाग, स्वामी विवेकानंद विश्वविद्यालय सागर, (म.प्र.)
डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (शोध निर्देशक), सहायक प्राध्यापक, शारीरिक शिक्षा विभाग, स्वामी विवेकानंद विश्वविद्यालय, सागर (म.प्र.)

उपसंहार

इस अध्ययन का उद्देश्य खेल की स्थिति में हॉकी खिलाड़ियों की दक्षता का मूल्यांकन करते समय हॉकी खेल के निष्पादन में प्रयुक्त खिलाड़ियों की सामान्य खेल खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन करना था। हॉकी का निष्पादन हॉकी खिलाड़ियों की सामान्य हॉकी खेलने की क्षमता है। विभिन्न सतहों पर प्रतिस्पर्धा के दौरान खिलाड़ियों की खेलने की क्षमता भिन्न हो सकती है। किसी भी खेल की सामान्य खेलने की क्षमता मनोवैज्ञानिक मेकअप के अलावा मौलिक कौशल, भौतिक चर, शारीरिक चर और मानवशास्त्रीय चर की दक्षता पर निर्भर करती है। किसी भी खेल में आधुनिक प्रदर्शन खिलाड़ियों को शारीरिक और मानसिक रूप से तैयार करने पर अधिक जोर देता है, हालांकि दोनों पर्याप्त भूमिका निभाते हैं। इस अध्ययन से पता चलता है कि नियंत्रित खिलाड़ी, वह होता है जो अपने खेल को उपयुक्त रूप से समायोजित करता है ताकि अलग तरीके से खेलकर प्रतिद्वंद्वी की लय को बिगाड़ सके। आधुनिक हॉकी में काउंटर अटैक बहुत प्रभावशाली भूमिका निभाते हैं और इसलिए खिलाड़ियों को खुद को अपनाने में सक्षम होना चाहिए। जैसे ही किसी टीम को गेंद पर कब्जा मिलता है, वह तुरंत काउंटर अटैक के लिए जाता है ताकि विरोधियों को गलत पैर पर पकड़ सके। जवाबी हमलों में, विरोधियों को खुद को पुनर्गठित करने के लिए बहुत सीमित समय मिलता है और प्रतिद्वंद्वी के बचाव में मौजूद अंतराल का उपयोग गोल करने के लिए किया जाता है। खिलाड़ी ऐसे समय पर लाभ प्राप्त करने के लिए नकारात्मक घटक अपनाते हैं। अच्छे खिलाड़ी आमतौर पर इस तरह से पास प्राप्त करते हैं ताकि वे बिना समय बर्बाद किए आगे बढ़ सकें या उपयुक्त कौशल को निष्पादित कर सकें। फ्लिट फुट वाला खिलाड़ी अक्सर अपनी टीम को आक्रमण/रक्षात्मक चाल का हिस्सा बनाने में मदद करता है। इस तरह "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मद हॉकी खेल में महत्वपूर्ण प्रभाव डालते हैं।

परिचय

खेल अपने स्वभाव से ही आनंददायक, चुनौतीपूर्ण, अवशोषित करने वाले होते हैं और इसके लिए एक निश्चित मात्रा में कौशल और शारीरिक परिस्थितियों की आवश्यकता होती है। मानवीय मूल्यों के क्रम में खेल के क्षेत्र में विजय का विशिष्ट स्थान है। यह टीम के अन्य साथियों और दोस्तों पर सफलता, जीत, और वर्चस्व का एक संयोजन है। प्रतियोगिता की श्रेष्ठता विजेताओं के लिए हारे हुए की प्रशंसा में निहित है, जो मैत्रीपूर्ण और शोक के साथ हार और जीत दोनों को स्वीकार करते हैं। कम उम्र में खिलाड़ियों के वैज्ञानिक चयन से विभिन्न खेल आयोजनों में भाग लेने की संख्या में वृद्धि हो सकती है। इसलिए, खेल वैज्ञानिकों द्वारा समय-समय पर विभिन्न खेल विधाओं में बड़ी संख्या में स्कूली लड़कों और लड़कियों के सबसे प्रतिभाशाली बच्चों को उनकी शारीरिक संरचना, उनकी क्षमताओं, मोटर क्षमताओं और अन्य के आधार पर खोजने के प्रयास किए गए हैं। फिटनेस के पैरामीटर उन्नत देशों में संभावित खिलाड़ियों के चयन और प्रशिक्षण के वैज्ञानिक तरीकों ने न केवल अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के विभिन्न स्तरों पर उनके बेहतर प्रदर्शन को प्राप्त करने में मदद की, बल्कि उन्हें उनकी बेहतर स्वास्थ्य स्थितियों को प्राप्त करने में भी मदद की।

मध्य प्रदेश के खेल एवं युवा कल्याण निदेशालय खेल के बुनियादी ढांचे का विकास करता है और पूरे क्षेत्र में खेल सुविधाएं प्रदान करता है। राज्य सरकार ने राज्य में खेलों के विकास के लिए कई पहल की हैं। नई खेल नीति 2005 की घोषणा खेल को बढ़ावा देने और बुनियादी सुविधाओं में सुधार, नियमित रूप से खेल आयोजनों के आयोजन और बच्चों को विभिन्न आयोजनों में भाग लेने के लिए

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives, 17(06) (June 2023) 331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

प्रेरित करके एक स्वस्थ खेल व्यक्तिगत पूल विकसित करने के लिए की गई है। इस नीति के तहत राज्य खेल परिषद के स्थान पर जिला खेल केन्द्रों की स्थापना करते हुए राज्य खेल प्राधिकरण की स्थापना करते हुए खेल सहायता कोष स्थापित करने का लक्ष्य रखा गया है।

मध्य प्रदेश में हॉकी बहुत लोकप्रिय है और राज्य की अपनी हॉकी टीम 'भोपाल बादशाह' है जो विभिन्न राज्य और राष्ट्रीय टूर्नामेंटों में भाग लेती है। राज्य ने भारतीय हॉकी टीम के लिए कई प्रसिद्ध राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी तैयार किए हैं और उन सभी में रूप सिंह और असलम शेर खान सबसे लोकप्रिय हैं। ग्वालियर के कप्तान रूप सिंह स्टेडियम का नाम प्रख्यात हॉकी खिलाड़ी रूप सिंह के नाम पर रखा गया है, जो 1932 और 1936 के ओलंपिक खेलों में भारत के लिए स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय फील्ड हॉकी टीम का हिस्सा थे। मध्य प्रदेश से ताल्लुक रखने वाले असलम शेर खान ने कई अंतरराष्ट्रीय हॉकी टूर्नामेंटों में भारत का प्रतिनिधित्व किया। वह 1975 में विश्व कप विजेता भारतीय हॉकी टीम का हिस्सा थे।

हॉकी खेलने के कई स्वास्थ्य और मानसिक लाभ हैं। हॉकी एक ऐसा खेल है जो आपकी आंखों की गति को आपके शरीर की गति के साथ समन्वयित करने में आपकी मदद करता है। यह शरीर की अतिरिक्त चर्बी को जलाने में मदद करता है और समय प्रबंधन में भी सहायता करता है। यह लोगों को उनकी आंतरिक और छिपी प्रतिभा की खोज करने के लिए प्रेरित कर सकता है। यह लंबे समय तक चलने वाले सामाजिक संबंधों के निर्माण की ओर भी ले जाता है और हमारे देश के राष्ट्रीय खेल को खेलने में गर्व की भावना देता है। बीच में अंतराल के साथ खेल की स्टार्ट-स्टॉप प्रकृति आपको बेहतर कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम रखने और आपके चयापचय को बढ़ाने की अनुमति देती है। यह पूरे शरीर की कसरत है और मस्तिष्क और उसके कामकाज को बढ़ावा देने में भी मदद करती है।

यह खेल भारत, एशियाई देशों और अन्य यूरोपीय देशों में भी लोकप्रिय हो रहा है। हालांकि खेल की कोई निश्चित उत्पत्ति नहीं है, किसी वस्तु से किसी वस्तु को मारने वाले मनुष्य के आदिम से शुरुआत करनी होगी। लगभग 5000 साल पहले फारसियों को घोड़े की पीठ से पोलो जैसा खेल खेलने के लिए जाना जाता है। युवा ने छोटी छड़ी और पत्थरों या कंकड़ के साथ खेल की नकल की।

15वीं शताब्दी के शुरुआती वर्षों में भारत के शासकों, अंग्रेजों द्वारा आधुनिक हॉकी को भारत में आयात किया गया था। भारत में हॉकी शुरू करने का श्रेय सबसे पहले कलकत्ता को जाता है। वहां के लोगों ने भारत में इस खेल को लोकप्रिय बनाने में अग्रणी भूमिका निभाई और इसकी भूमिका निभाई। भारत में यह खेल गौरव का स्थान रखता है और इसे हमारा राष्ट्रीय खेल माना जाता है और यह एक महत्वपूर्ण स्थान रखता है। यह खेल अन्य देशों में लोकप्रिय हो गया और दुनिया में इसकी लोकप्रियता का अंदाजा फेडरेशन इंटरनेशनल हॉकी (FIH) के संदर्भ में लगाया जा सकता है, जिसमें अब 125 से अधिक राष्ट्रीय महासंघ इसके सदस्य हैं।

उस समय तक जब भारत ने 1928 में एम्स्टर्डम में पहली बार ओलंपिक खेलों में प्रतिनिधित्व किया था। उन्होंने खेल इंग्लैंड के अग्रदूतों की देखरेख की। भारत 1928 में अपने पदार्पण में ओलंपिक हॉकी चैंपियन बनकर उभरा और 1960 तक पाकिस्तान ने भारत को हराकर अपना वर्चस्व बनाए रखा। 1980 में मास्को ओलंपिक में फिर से भारत ने स्वर्ण पदक हासिल किया। हॉकी का खेल काफी हद तक कौशल, शरीर की शारीरिक बनावट, मनोवैज्ञानिक निर्मित और खिलाड़ी के मोटर गुणों पर निर्भर करता है। हॉकी का प्रदर्शन ड्रिब्लिंग, हिटिंग, स्टॉपिंग, फ्लिकिंग, स्कूपिंग और पासिंग जैसे कौशल की दक्षता पर भी आधारित होता है।

हॉकी के खेल में, भारतीय टीम ने खेल की सर्वोत्तम रणनीति और तकनीकों के ज्ञान के कारण लंबे समय तक वर्चस्व कायम रखा। अब इसे कई अन्य देशों द्वारा चुनौती दी जा रही है। इनमें से अधिकांश राष्ट्रों ने बहुत तेजी से प्रगति की थी। हॉकी एक गतिशील क्षेत्र का खेल है, जो दोनों लिंगों द्वारा खेला जाता है, जिसमें उच्च स्तरीय कौशल, उत्कृष्ट कंडीशनिंग और अच्छी तरह से समन्वित टीम प्रयासों की आवश्यकता होती है (दुबे, एच.सी. 1999)।

हॉकी, एक टीम खेल सक्रिय और माध्यमिक भागीदारी के लिए एक बड़ी आबादी पर तुलनात्मक रूप से खेला जाता है। खिलाड़ियों की भागीदारी सक्रिय भागीदारी है, जबकि दर्शकों, प्रशिक्षकों, वैज्ञानिकों, आयोजकों, राष्ट्रीय संघों और मीडिया की माध्यमिक सहभागी हैं। यदि हम फील्ड हॉकी के इतिहास का पता लगाते हैं, तो सबूत बताते हैं कि गेंद और क्लब का खेल उतना ही पुराना है जितना कि खुद इंसान। अधिकांश लेखकों ने प्रमाण के रूप में पूर्वजों के लेखन और चित्रों का उपयोग करके हॉकी की उत्पत्ति को कम करने की कोशिश की है और कुछ बहुत ही प्रशंसनीय सिद्धांतों को आगे बढ़ाया है। आधुनिक समय में किसी भी देश में खेल और शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम का विकास खेल विज्ञान पर बहुत अधिक निर्भर है।

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives, 17(06) (June 2023) 331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

अध्ययन का उद्देश्य

- हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का अध्ययन करना

परिकल्पना

Ha1: हॉकी खेल के निष्पादन में प्रयुक्त "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मर्दों के बीच एक महत्वपूर्ण सम्बन्ध है।

H01: हॉकी खेल के निष्पादन में प्रयुक्त "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मर्दों के बीच महत्वपूर्ण सम्बन्ध नहीं है।

साहित्य की समीक्षा

वासमर और इमुकर्जी (2002) ने 37 कुलीन महिला कॉलेजिएट फील्ड हॉकी खिलाड़ियों (एन = 8 बैक , 13 फॉरवर्ड , 4 गोलकीपर, 8 मिडफील्डर और 4 विंग) में , एक वर्णनात्मक प्रोफाइल स्थापित की गई थी और पकड़ शक्ति , शक्ति और खेल विशिष्ट परीक्षण के बीच सहसंबंध स्थापित किया गया था। निम्नलिखित परीक्षण प्रशासित किए गए: परिधि और अंग की लंबाई ,% शरीर में वसा, मार्गरिया-कलामेन सीढ़ी परीक्षण , 50-यार्ड स्प्रींट परीक्षण , क्वीस कॉलेज चरण परीक्षण , पकड़ शक्ति , इलिनोइस चपलता परीक्षण , फील्ड हॉकी विशेष कौशल परीक्षण, और एक समन्वय परीक्षा।

लेमिंक, के.ए., एल्फेरिक-जेम्सर, एम.टी., एंड विस्चर , सी. (2004) ने दो फील्ड हॉकी-विशिष्ट परीक्षणों की विश्वसनीयता निर्धारित की गई थी: शटल स्प्रींट और ड्रिबल टेस्ट (शटल एसडीटी) और स्लैलम स्प्रींट और ड्रिबल टेस्ट (स्लैलॉम एसडीटी)। चार हफ्तों में, 22 किशोर पुरुष और महिला हॉकी खिलाड़ियों के शटल स्प्रींट और ड्रिबलिंग प्रदर्शनों की दो बार जांच की गई। इक्कीस किशोर महिला फील्ड हॉकी खिलाड़ियों ने चार सप्ताह की अवधि के दौरान दो बार स्लैलम स्प्रींट और ड्रिबलिंग टेस्ट लिया। शटल एसडीटी और स्लैलम एसडीटी को युवा फील्ड हॉकी खिलाड़ियों में स्प्रींट और ड्रिबलिंग प्रदर्शन के सटीक आकलन के रूप में खोजा गया था।

फोर्ड, हॉजेस और विलियम्स (2005) ने सॉकर ड्रिबलिंग अटेंशनल एकाग्रता संशोधनों की पहचान की। एक आंतरिक , कौशल-प्रासंगिक विशेषता (पैर), एक आंतरिक, कौशल-अप्रासंगिक विशेषता (हाथ), या एक कौशल-अप्रासंगिक गतिविधि (शब्द-निगरानी) पर ध्यान केंद्रित करने के निर्देश दिए जाने के बाद दस प्रतिभाशाली और दस कम प्रतिभाशाली खिलाड़ियों ने एक गेंद को ड्रिबल किया। परिणामों की तुलना नियंत्रण की स्थिति से की गई थी जिसमें कोई ध्यान नहीं दिया गया था। सक्षम कलाकारों के लिए , हथियारों और पैरों पर आंतरिक जोर प्रदर्शन में बाधा डालता है। तीन चौकस जोड़तोड़ में कोई महत्वपूर्ण अंतर नहीं था जब कुशल व्यक्तियों ने अपने गैर-प्रमुख पैर का इस्तेमाल किया। निष्कर्षों ने आम तौर पर कौशल डीऑटोमाइजेशन की परिकल्पना का समर्थन किया।

जस्टिन कैर, कैमरून मुइर, जॉय बेलंगर और सुसान पुटनम (2006) ने घर और बाहर के स्थानों में प्रतिस्पर्धा से पहले कुलीन हॉकी खिलाड़ियों की शारीरिक और मनोवैज्ञानिक स्थितियों का अध्ययन किया गया था। एंजाइम इम्युनोसे का उपयोग करते हुए , लार कोर्टिसोल और टेस्टोस्टेरोन के स्तर का शारीरिक रूप से मूल्यांकन किया गया। प्रतिस्पर्धा से पहले मनोवैज्ञानिक स्थितियों की जांच के लिए प्रतिस्पर्धी राज्य चिंता सूची -2 का भी उपयोग किया गया था। शारीरिक उपायों में पाया गया कि जब खिलाड़ी अपने घरेलू स्थान पर खेले , तो उनके पूर्व-खेल टेस्टोस्टेरोन का स्तर उनके विरोधियों के स्थान पर खेलने की तुलना में बहुत अधिक था। निष्कर्षों ने प्रतिस्पर्धा से पहले हार्मोनल और मनोवैज्ञानिक अवस्थाओं में परिवर्तन का प्रदर्शन किया, जो 'घरेलू लाभ' में भूमिका निभा सकता है।

ब्रेटिनी, पी., सीफर्ट, एल., लेओरी, डी., एंड चॉलेट, डी. (2008) ने फील्ड हॉकी में , अपर लिम्ब कीनेमेटिक्स और शॉर्ट ग्रिप और क्लासिक ड्राइव के सिंक्रोनाइजेशन की तुलना की गई। दस उत्कृष्ट महिला खिलाड़ियों ने ट्रायल में भाग लिया। पांच शॉर्ट ग्रिप और पांच क्लासिक ड्राइव के दौरान स्टिक और प्लेयर्स के जोड़ों पर लगाए गए मार्करों के विस्थापन को रिकॉर्ड करने के लिए VICON तकनीक का उपयोग किया गया था। कीनेमेटिक्स और समन्वय की विशेषताओं की जांच की गई। एक रडार उपकरण का उपयोग करके गेंद के वेग की निगरानी की गई , जो ड्राइविंग लक्ष्य के रूप में भी काम करता था। दो ड्राइव स्थितियों के बीच कीनेमेटिक भिन्नताएं पाई गई , जिसमें शॉर्ट ग्रिप ड्राइव में कम अवधि और कम समग्र आयाम होता है , जिसे छोटे लीवर आर्म और अद्वितीय संदर्भ के लिए जिम्मेदार ठहराया जा सकता है जिसमें यह कार्यरत है। खोजे गए ऊपरी-अंग समन्वय में कोई भिन्नता नहीं थी। स्टिक होल्डिंग के दोनों रूपों में , बाई ओर इंटरलिम्ब डिसेंसिएशन का पता चला था, लेकिन राइट इंटरलिम्ब कोऑर्डिनेशन चरण में था।

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives, 17(06) (June 2023) 331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

क्रुगर (2010) का उद्देश्य खेल मनोवैज्ञानिक कौशल का निर्धारण करना था जो उन गुणों को उजागर करने के लिए सफल और असफल महिला विश्वविद्यालय फील्ड हॉकी खिलाड़ियों के बीच अंतर करता है जिन्हें संबोधित करने की आवश्यकता है। एसपीएसटी सत्र में प्रतिभागियों में 106 महिला विश्वविद्यालय हॉकी खिलाड़ी दो समूहों में विभाजित थीं: सफल (ए डिवीजन खिलाड़ी) और कम सफल (बी डिवीजन खिलाड़ी) (बी डिवीजन के खिलाड़ी)। मनोवैज्ञानिक कौशल सूची (पीएसआई) और ओटावा मानसिक कौशल आकलन का उपयोग दो समूहों में खेल मनोवैज्ञानिक कौशल (एसपीएस) के स्तर की तुलना और रिपोर्ट करने के लिए किया गया था। तीसरा उपकरण (OMSAT-3)। अध्ययन के निष्कर्षों से पता चला है कि मूल्यांकन किए गए 66.7 प्रतिशत विशेषताओं में सफल समूह ने नियंत्रण समूह से बेहतर प्रदर्शन किया। अध्ययन किए गए 18 मनोवैज्ञानिक कारकों में से चार , जिनमें उपलब्धि प्रेरणा, लक्ष्य निर्देशन, लक्ष्य योजना और भय प्रबंधन शामिल हैं , कार्यस्थल में उपयोगी पाए गए। इसके अलावा , उपलब्धि ड्राइव, तनाव प्रतिक्रिया, भय प्रबंधन, आत्मविश्वास, मानसिक पूर्वाभ्यास और कल्पना सहित छह विशेषताएं, सफल और असफल महिला हॉकी खिलाड़ियों में अंतर करती हैं।

बोगी राजेश आई जयरत्नम और एन.एस. दिलीप (2012) ने इस लेख में , निम्नलिखित रणनीतियों का उपयोग किया गया था: "फील्ड हॉकी उपलब्धि प्रेरणा और एडी तनाव के माध्यम से मनोवैज्ञानिक प्रदर्शन में सुधार करती है।" यह निर्धारित किया गया था कि बारह सप्ताह के योग अभ्यास ने अंतर-विश्वविद्यालय हॉकी खिलाड़ियों की प्रेरणा और तनाव के स्तर को बहुत प्रभावित किया। निष्कर्षों के अनुसार, छह सप्ताह के ऑटोजेनिक वर्कआउट ने इंटरयूनिवर्सिटी हॉकी खिलाड़ियों की प्रेरणा और तनाव के स्तर को काफी हद तक बदल दिया। निष्कर्षों के अनुसार, योग अभ्यास और ऑटोजेनिक प्रशिक्षण समूहों के बीच अंतर-विश्वविद्यालय हॉकी खिलाड़ियों की प्रेरणा और तनाव में कोई महत्वपूर्ण अंतर नहीं था। पिछले रोजगार की तुलना में प्रेरणा 99 प्रतिशत तक सुरक्षित रहती है , जबकि तनाव 3 प्रतिशत तक बचा रहता है।

मेहंदी हसन एट अला (2015) का उद्देश्य विभिन्न कौशल स्तरों के हॉकी खिलाड़ियों के बीच आक्रामकता के स्तर की तुलना करना है। एक नमूने के रूप में , 300 पुरुष विषयों (एन = 300) को चुना गया था। विषयों की आयु 17 से 25 वर्ष के बीच थी। कुमार और शुक्ला ने विषयों की आक्रामकता (1984) का आकलन करने के लिए एक खेल आक्रामकता सूची विकसित और मानकीकृत की। महत्व के .05 स्तर पर , परिणामों की व्याख्या करने के लिए एनोवा (वन वे) का उपयोग किया गया था। यह निर्धारित किया गया था कि आक्रामकता के बीच इंटरकोलेजिएट, नॉर्थ ज़ोन इंटरवर्सिटी और अखिल भारतीय इंटरवर्सिटी स्तर के हॉकी खिलाड़ियों में महत्वपूर्ण अंतर है।

हुसैन साबिर (2018) ने जम्मू और कश्मीर आइस हॉकी खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल का उद्देश्य: कुल 100 वरिष्ठ और जूनियर राष्ट्रीय स्तर के पुरुष आइस हॉकी खिलाड़ियों को विषयों के रूप में चुना गया था। सीनियर और जूनियर राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल की तुलना करने के लिए, विषय भारतीय राज्य जम्मू और कश्मीर से टीम के सदस्य थे , जिन्होंने 2010-2012 में लोच में आयोजित सीनियर और जूनियर राष्ट्रीय स्तर के आइस हॉकी टूर्नामेंट में भाग लिया था। (कारगिल और लेह)। डेटा संग्रह के लिए , विद्वान ने भाग लेने वाले आइस हॉकी क्लबों के कोचों और टीम प्रबंधकों से संपर्क किया। इस अध्ययन का उद्देश्य आइस हॉकी खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल के बीच संबंध निर्धारित करना था। क्योंकि विषय 16 से 28 वर्ष की आयु के बीच थे , मनोवैज्ञानिक सूची और प्रश्नावली को प्रशासित करने में कोई कठिनाई नहीं थी क्योंकि वे सभी 15+ आयु समूहों के लिए प्रासंगिक थे। अध्ययन के उद्देश्य के लिए विषयों को पूरे पुरुष सीनियर और जूनियर आइस हॉकी टूर्नामेंट का सच्चा प्रतिनिधि माना गया। अध्ययन के उद्देश्य के लिए वरिष्ठ और जूनियर राष्ट्रीय स्तर के आइस हॉकी खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल तैयार करने के लिए मनोवैज्ञानिक चर का चयन किया गया था। सीनियर और जूनियर राष्ट्रीय आइस हॉकी खिलाड़ियों की सटीक मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल बनाने के लिए निम्नलिखित प्रश्नावली / तंत्र का उपयोग किया गया था।

अलेक्जेंडरआईजॉन स्टर्गेस (2018) ने जूनियर हॉकी एक विशिष्ट खेल विकास रणनीति है जो हर साल लगभग 20 ,000 किशोर पुरुष खिलाड़ियों को सेवा प्रदान करती है। जूनियर हॉकी में भाग लेने के लिए 16 से 21 वर्ष की आयु के किशोरों को अक्सर घर से दूर जाने, शैक्षणिक योजनाओं को बाधित करने और महत्वपूर्ण विकासात्मक वर्षों के दौरान एक कठोर कुलीन खेल विकास कार्यक्रम में संलग्न होने की आवश्यकता होती है। जूनियर हॉकी के दीर्घकालिक मानसिक विकास प्रभाव को बहुत कम समझा जाता है। इस अध्ययन में स्टूडेंट डेवलपमेंट टास्क एंड लाइफस्टाइल असेसमेंट (एसडीटीएलए) और एथलीट आइडेंटिटी मेजरमेंट स्केल का इस्तेमाल कॉलेज में नामांकित पूर्व जूनियर हॉकी खिलाड़ियों (एमएस) के विकास के परिणामों को मापने के लिए किया गया था। पुरुष कॉलेज के छात्रों के प्रतिनिधि समूह की तुलना में एथलेटिक पहचान और मनोवैज्ञानिक विकास के उपायों पर विभिन्न जूनियर हॉकी अनुभव उपायों के प्रभाव की जांच के लिए

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives, 17(06) (June 2023) 331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

सांख्यिकीय अध्ययन किए गए थे। पुरुष कॉलेज के छात्रों के एक नियंत्रण समूह की तुलना में, डेटा से पता चलता है कि जूनियर हॉकी से अधिक एथलेटिक पहचान हो सकती है और साथ ही किशोर मनोवैज्ञानिक विकास के कुछ तत्वों में देरी हो सकती है। जूनियर हॉकी अनुभव के विकासात्मक परिणामों में सुधार के लिए जूनियर हॉकी स्टॉकहोल्डर्स के लिए सुझाव हैं।

एलिसे एम. एट. अल. (2019) ने आइस हॉकी खेल स्थितियों में आमतौर पर पाई जाने वाली विभिन्न स्केटिंग परिस्थितियों के दौरान ऑक्सीजन की आवश्यकता का अनुमान लगाने के लिए समीकरणों की मजबूती का मूल्यांकन करें (कॉर्नरिंग और स्टॉप और स्टार्ट के दौरान पक को नियंत्रित किए बिना आगे, पीछे स्केटिंग करना)। इस अध्ययन में 3 श्रेणियों (पेशाब-मूत, बैटम और बौना) के चौबीस पुरुष कुलीन आइस हॉकी खिलाड़ियों ने भाग लिया। एंथ्रोपोमेट्रिक माप लिए गए, और 4 अलग-अलग ऑन-आइस उच्च-तीव्रता और छोटी-अवधि के परीक्षण किए गए। प्रत्येक परीक्षण के लिए निष्पादन समय, हृदय गति, ऑक्सीजन तेज, स्केटिंग स्ट्राइड्स और एक स्केटिंग दक्षता सूचकांक मापा गया। परिणाम यह भी सुझाव देते हैं कि अकेले निष्पादन समय, जो स्केटिंग प्रदर्शन को मापने का पारंपरिक तरीका है, इस तरह के प्रयास के लिए ऑक्सीजन अपटेक आवश्यकता का एक खराब अनुमानक है (औसत सामान्य विचरण <11%)। इसके अलावा, उम्र एक निर्धारण कारक साबित हुई, जिसमें युवा खिलाड़ियों ने पुराने खिलाड़ियों की तुलना में स्केटिंग दक्षता का समग्र निम्न स्तर दिखाया।

टुटे, वी.; और अन्य (2020) का लक्ष्य ग्रास हॉकी खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक कौशल का आकलन करना था और दूसरी ओर, एथलेटिक प्रदर्शन से संबंधित मनोवैज्ञानिक विशेषताओं पर एक मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षण कार्यक्रम में भागीदारी की प्रभावशीलता। सीनियर महिला फील्ड हॉकी टीम में 16 से 26 साल की उम्र के दस खिलाड़ी शामिल थे। 16 सत्रों के दौरान, व्यक्तिगत कार्य (स्वयंसेवक) और समूह कार्य के माध्यम से मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेप किया गया। संज्ञानात्मक पुनर्गठन, आत्म-विशेषता, एकाग्रता ग्रिड और स्टूप तकनीक, संचार और आत्म-ज्ञान कौशल, व्यवहार आत्म-रिकॉर्ड, अवलोकन-टकराव और व्याख्याएं, और विश्राम और विजुअलाइजेशन तकनीक सभी हस्तक्षेप का हिस्सा थे।

देवानंद बाजीराव सावरकर (2020) का लक्ष्य जूनियर राष्ट्रीय स्तर के हॉकी खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल बनाना था। इस अध्ययन के लिए कुल 240 जूनियर राष्ट्रीय पुरुष हॉकी खिलाड़ियों को विषय के रूप में चुना गया था। विषय विभिन्न भारतीय राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की टीम के सदस्य थे जिन्होंने जूनियर नेशनल हॉकी टूर्नामेंट में भाग लिया था। विद्वान ने विभिन्न राज्यों से भाग लेने वाली टीमों के कोचों और टीम प्रबंधकों से डेटा मांगा। क्योंकि विषय 16 से 19 वर्ष की आयु के बीच थे, मनोवैज्ञानिक सूची और प्रश्नावली को प्रशासित करने में कोई कठिनाई नहीं थी क्योंकि वे सभी 15+ आयु समूहों के लिए प्रासंगिक थे। चयनित मनोवैज्ञानिक चरों के आधार पर उनके मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल के मूल्यांकन के समय, विषयों को अध्ययन के प्रयोजनों के लिए भारत की संपूर्ण पुरुष जूनियर हॉकी आबादी का सही प्रतिनिधि माना जाता था। वर्तमान अध्ययन में, हॉकी के खेल की बहुत विशिष्ट मनोवैज्ञानिक विशेषताओं की पहचान करने के लिए बहुत सावधानी बरती गई ताकि मनोवैज्ञानिक चर का चयन किया जा सके जो न केवल वर्तमान अध्ययन के लिए प्रासंगिक हैं बल्कि अध्ययन के उद्देश्य से भी निकटता से संबंधित हैं। परिणामस्वरूप, इस अध्ययन के प्रयोजनों के लिए जूनियर 1 राष्ट्रीय स्तर के हॉकी खिलाड़ियों की मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल तैयार करने और मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल तैयार करने के लिए प्रमुख खेल मनोवैज्ञानिकों के साथ-साथ विद्वानों की अपनी समझ के साथ साहित्य, पत्राचार और चर्चा के आधार पर निम्नलिखित मनोवैज्ञानिक चर चुने गए: चिंता, उपलब्धि प्रेरणा, व्यक्तित्व, और दृश्य धारणा। खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक प्रोफाइल के बारे में जानने के लिए, डेटा का विश्लेषण किया गया और माध्य और मानक विचलन की गणना की गई।

कैथरीन ई. अमियट, और फ्रेडरिक स्केरलज (2021) ने यह फील्ड प्रयोग युवा आइस हॉकी खिलाड़ियों के माता-पिता के बीच आयोजित किया गया था, यह देखने के लिए कि क्या तेजी से लोकप्रिय (यानी, गतिशील) सामाजिक मानदंडों पर जोर देने से खेल-कूद, सीखने और खेल में मस्ती करने से माता-पिता के इन व्यवहारों और मूल्यों के स्व-निर्धारित समर्थन में सुधार होता है, सुधार होता है उनके मनोवैज्ञानिक कल्याण, और उनके बच्चों के बर्फ पर व्यवहार को प्रभावित करते हैं। हॉकी माता-पिता (एन = 98) को यादृच्छिक रूप से या तो प्रयोगात्मक या नियंत्रण की स्थिति (यानी, गतिशील मानदंड जो कि स्पोर्ट्सपर्सनशिप, सीखने और मस्ती के पक्ष में हैं) (यानी, तटस्थ जानकारी प्रस्तुत करना) के लिए यादृच्छिक रूप से असाइन किया गया था। माता-पिता के कारण अपने बच्चों को सीखने के लिए प्रेरित करना और हॉकी का आनंद तब मूल्यांकन किया गया। माता-पिता के पास अपने बच्चों के बर्फ पर व्यवहार (यानी, दंड) के लिए खेल से स्कोर शीट के माध्यम से पहुंच थी, जो अनुसंधान के बाद थे, जिन्हें खेल कौशल के मार्कर के रूप में उपयोग किया गया था। प्रायोगिक

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives, 17(06) (June 2023) 331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

स्थिति में माता-पिता ने नियंत्रण की स्थिति में माता-पिता की तुलना में अपने बच्चे को हॉकी सीखने और प्यार करने के लिए प्रोत्साहित करने में अधिक आत्मनिर्णय व्यक्त किया।

बिलट पी. लैम आत अला (2021) ने जांच की कि क्या पुरुष विश्वविद्यालय के फील्ड हॉकी खिलाड़ियों की प्रदर्शन विशेषताओं में अंतर था जब मैच का प्रारूप $2 \times 2 \times 17.5$ मिनट क्वार्टर की तुलना में 2×35 मिनट का आधा था। पैंतीस पुरुष विश्वविद्यालय फील्ड हॉकी खिलाड़ी (उम्र 21.2 ± 3.0 वर्ष, ऊंचाई 1.81 ± 0.07 मीटर, बॉडी मास 75.1 ± 8.9 किग्रा), यूके में राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिस्पर्धा करते हुए, 2018-2019 में खेले गए 52 मैचों पर नजर रखी गई (2×35 मिनट आधा) और 2019-2020 ($2 \times 2 \times 17.5$ मिनट क्वार्टर) मौसम 15 हर्ट्ज ग्लोबल पोजिशनिंग सिस्टम इकाइयों और हृदय गति मॉनिटर का उपयोग करते हैं। कुल दूरी, उच्च गति से चलने की दूरी (≥ 15.5 किमी•घंटा⁻¹), त्वरण ($\geq 2 \text{ m}\cdot\text{s}^{-1}$), मंदी ($\leq -2 \text{ m}\cdot\text{s}^{-1}$), औसत हृदय गति और समय का प्रतिशत > दोनों मैच प्रारूपों के दौरान अधिकतम हृदय गति का 85% दर्ज किया गया। दो-स्तरीय रैंडम इंटरसेप्ट पदानुक्रम मॉडल (मैच-लेवल 1, प्लेयर-लेवल 2) ने सुझाव दिया कि प्रारूप में 2×35 मिनट के हिस्सों (2018–2019 सीज़न) से $2 \times 2 \times 17.5$ मिनट क्वार्टर (2019–2020 सीज़न) में परिवर्तन। एक मैच के दौरान पूरी की गई कुल दूरी और हाई-स्पीड रनिंग डिस्टेंस में कमी के परिणामस्वरूप (क्रमशः 221 मीटर और 120 मीटर, दोनों पी < 0.001)। जैसा कि कोई महत्वपूर्ण क्रॉस-लेवल इंटरैक्शन नहीं देखा गया था (सीज़न और आधे के बीच), 35 मिनट के आधे से 17.5 मिनट के क्वार्टर में परिवर्तन ने मैचों के दूसरे भाग के दौरान कम शारीरिक प्रदर्शन को स्पष्ट नहीं किया (कुल दूरी: -235 मीटर दूसरे में कम आधा; हाई-स्पीड रनिंग डिस्टेंस: -70 मीटर सेकेंड हाफ में कम; दोनों पी < 0.001)। कुल मिलाकर, निष्कर्ष बताते हैं कि मैच प्रारूप में बदलाव ने पुरुष विश्वविद्यालय फील्ड हॉकी खिलाड़ियों की प्रदर्शन विशेषताओं को बदल दिया, लेकिन क्वार्टर प्रारूप ने वास्तव में मैचों के दौरान पूरी की गई कुल दूरी और हाई-स्पीड रनिंग डिस्टेंस को कम कर दिया, और प्रदर्शन में कमी को कम नहीं किया। मैच के दूसरे हाफ के दौरान देखा गया।

शोध कार्यप्रणाली

शोध कार्यप्रणाली यह समझाने का एक तरीका है कि एक शोधकर्ता अपना शोध कैसे करना चाहता है। यह किसी शोध समस्या को हल करने की एक तार्किक, व्यवस्थित योजना है। एक पद्धति विश्वसनीय, वैध परिणाम सुनिश्चित करने के लिए शोध के प्रति एक शोधकर्ता के दृष्टिकोण का विवरण देती है जो उनके लक्ष्यों और उद्देश्यों को संबोधित करता है। इसमें यह शामिल है कि वे कौन सा डेटा एकत्र करने जा रहे हैं और कहां से, साथ ही इसे कैसे एकत्र और विश्लेषण किया जा रहा है। इस अध्ययन का उद्देश्य खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर ड्रिब्लिंग घटक का हॉकी खेल में महत्व का विश्लेषणात्मक अध्ययन करना था। इस अध्ययन में 35 विषयों को विकसित पैमाने के प्रशासन के लिए चुना गया था जिसमें 9 मद शामिल थे। विषयों का चयन मध्य प्रदेश के भोपाल शहर में आयोजित पहली हॉकी इंडिया सब जूनियर मेन अकादमी नेशनल चैम्पियनशिप 2021 में भाग लेने वाली कुल 24 टीमों में से किया गया था। डेटा का विश्लेषण SPSS (सामाजिक विज्ञान के लिए सांख्यिकीय पैकेज) कंप्यूटर प्रोग्राम 21.0 संस्करण की सहायता से किया गया था।

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives,17(06) (June 2023)331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

समंक विश्लेषण

इस श्रेणी में तेरह मद शामिल थे और उनमें से दो नकारात्मक रूप से तैयार किए गए थे। इस श्रेणी के लिए किया गया वर्णनात्मक विश्लेषण तालिका 1 में प्रस्तुत किया गया है।

तालिका – 1 माध्य और मानक विचलन (सामान्य खेलने की क्षमता)

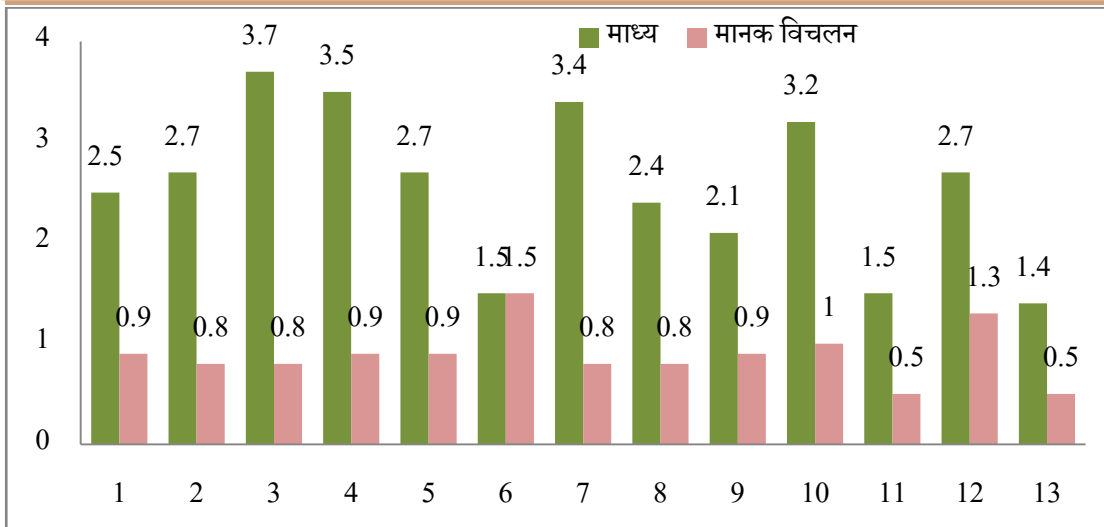
क्रमांक	मद	माध्य	मानक विचलन
1	जब भी टीम पेनल्टी क्षेत्र के पास परेशानी में होती है तो गेंद को क्लियर कर देता है।	2.5	0.9
2	जब भी टीम दबाव में होती है तो गेंद को क्लियर कर देता है।	2.7	0.8
3	प्रभावी गतिमान स्थिति में रहता है।	3.7	0.8
4	अधिक संख्या में समानांतर पास का उपयोग करके खेल को नियंत्रित करता है।	3.5	0.9
5	जब भी विरोधी तेज खेल खेलना शुरू करते हैं तो खेल को धीमा और नियंत्रित करता है।	2.7	0.9
6N	बेवजह अधिकारियों से फाउल मांगता है।	1.5	1.5
7	जब भी प्रतिद्वंद्वी धीमे खेलते हैं तो खेल को तेज करता है।	3.4	0.8
8	आवश्यकता पड़ने पर आक्रमणकारी रणनीति से रक्षात्मक रणनीति में तेजी से बदलाव करता है।	2.4	0.8
9	आवश्यकता पड़ने पर आक्रमणकारी रणनीति से रक्षात्मक रणनीति में तेजी से बदलाव करता है।	2.1	0.9
10	रक्षात्मक और आक्रमणकारी दोनों स्थितियों में टीम के साथियों की मदद करता है।	3.2	1.0
11	जब भी आवश्यकता हो ड्रिब्लिंग और अन्य युक्तियों द्वारा समय नष्ट करता है।	1.5	0.5
12	परिस्थिति के अनुसार पूरे क्षेत्र का उपयोग करता है।	2.7	1.3
13N	शरीर की हरकतें कठोर और झटकेदार होती हैं।	1.4	0.5

तालिका 1 सामान्य खेलने की क्षमता के माध्य और मानक विचलन को प्रकट करती है जिसमें तेरह मद शामिल थे। उच्चतम माध्य और मानक विचलन के साथ-साथ निम्नतम माध्य और मानक विचलन क्रमशः 3.7 (मद संख्या 3) 1.3 (मद संख्या 12) और 1.4 (मद संख्या 13) 0.5 (मद संख्या 13) थे। इस तालिका का आलेखीय निरूपण चित्र 1 में प्रस्तुत किया गया है।

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives,17(06) (June 2023)331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>



चित्र 1: सामान्य खेलने की क्षमता का माध्य और मानक विचलन

परिकल्पना का सत्यापन

Ha1: हॉकी खेल के निष्पादन में प्रयुक्त "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मर्दों के बीच एक महत्वपूर्ण सम्बन्ध है।

H01: हॉकी खेल के निष्पादन में प्रयुक्त "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मर्दों के बीच महत्वपूर्ण सम्बन्ध नहीं है।

इस श्रेणी के लिए तीन चरणों का पालन करके घटक विश्लेषण किया गया था: तालिका 2 में प्रस्तुत पहला सहसंबंध-मैट्रिक्स, दूसरा आइजेनवैल्यू, भिन्नता का प्रतिशत और तालिका 3 में प्रस्तुत भिन्नताओं का संचयी प्रतिशत और तालिका 4 में प्रस्तुत तीसरा घुमाया गया घटक लोडिंग।

तालिका 2 सहसंबंध मैट्रिक्स (सामान्य खेलने की क्षमता)

मर्द	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	1.0	.2	.2	-.3	-.4*	.4*	-	.1	-.3	-.4*	.2	-.4*	.5*
2		1.0	.5*	.3	.3*	-.2	.3	.1	.3	.5*	-.2	.5*	.1
3			1.0	.3	.2	-.2	.7*	.4*	.5*	.3	-.2	.6*	.1
4				1.0	.7*	-.1	.7*	.1	.4*	.6*	.1	.6*	-.2
5					1.0	.1	.8*	.5*	.6*	.8*	-.2	.5*	-.3
6						1.0	-.1	-.1	-	-.1	.7*	-.3	.8*
7							1.0	.7*	.9*	.6*	-.1	.8*	-.3
8								1.0	.8*	.4*	.2	.4*	-.3
9									1.0	.5*	-.1	.6*	-.6*
10										1.0	.1	.6*	-.3
11											1.0	-.1	.5*
12												1.0	-.2
13													1.0

*0.05 के स्तर पर महत्वपूर्ण $r_{(n-2)(33)} = 0.333$

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives,17(06) (June 2023)331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

तालिका 2 सामान्य खेलने की क्षमता के निम्नलिखित मर्दों के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है: मद नंबर 1 मद नंबर 5, 6, 7, 10, 12 और 13 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 2 मद नंबर 3, 5, 10 और 12 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 3 मद नंबर 2, 7, 8, 9 और 12 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 4 मद नंबर 5, 7, 9, 10 और 12 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 5 मद 1, 2, 4, 7, 9,10 और 12 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 1, 9, 11 और 13 मद नंबर 6 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 7, मद नंबर 1, 3, 4, 5, 8, 9, 10 और 12 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 8 मद नंबर 3, 5, 7, 9, 10 और 12 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 9 मद नंबर 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12 और 13 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9 और 12 मद नंबर 10 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; मद नंबर 11 के साथ मद 6 और 13 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है; 6 और 11 को छोड़कर सभी मर्दों के साथ मद नंबर 12 महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है और मद नंबर 1, 6, 9 और 11 मद नंबर 13 के बीच महत्वपूर्ण संबंध दर्शाती है। अतः यह वैकल्पिक परिकल्पना (हॉकी खेल के निष्पादन में प्रयुक्त "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मर्दों के बीच एक महत्वपूर्ण सम्बन्ध) को स्वीकृत करता है।

तालिका 3 आइजेनवैल्यू, विविधताओं का प्रतिशत और संचयी प्रतिशत

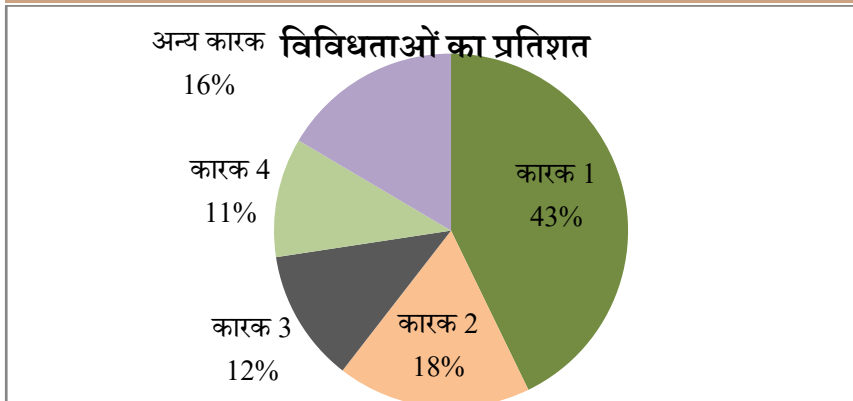
कारक	चयनित कारक	आइगेनवैल्यूज	विविधताओं का प्रतिशत	विविधताओं का संचयी प्रतिशत
1	1	5.6	42.8	42.7
2	2	2.3	17.7	60.5
3	3	1.6	12.1	72.5
4	4	1.4	10.9	83.5
5		0.8	5.9	89.5
6		0.7	5.4	94.7
7		0.3	2.5	97.3
8		0.2	1.6	98.8
9		0.2	0.9	99.8
10		0.1	0.2	100
11		0.193	2.456	100
12		-1.732	-1.333	100
13		-6.830	-5.254	100

तालिका 3 इंगित करती है कि सामान्य खेलने की क्षमता में, चार घटकों की पहचान एक से अधिक ईजेनवैल्यू के साथ की गई है, जो कुल भिन्नताओं का 83.493% है और अलग से वे घटक एक, दो, तीन और चार के लिए क्रमशः 42.8%, 17.7%, 12.1% और 10.9% हैं। प्रसरण और ईजेनवैल्यू के प्रतिशत का चित्रमय प्रतिनिधित्व चित्र 2 और 3 में दिखाया गया है।

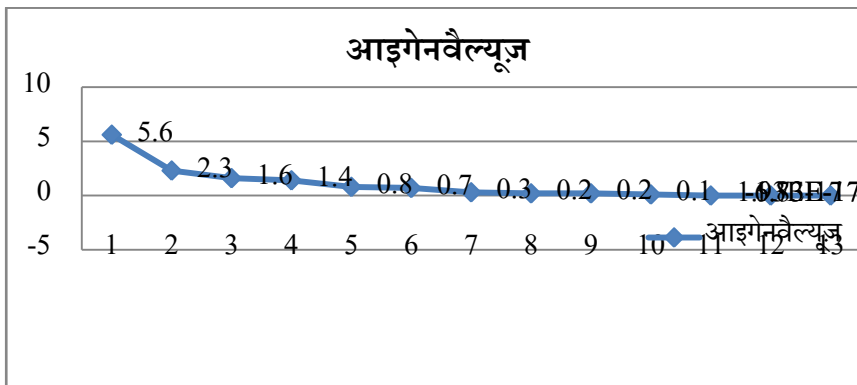
रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives,17(06) (June 2023)331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>



चित्र 2: सामान्य खेलने की क्षमता के कारकों के बीच भिन्नता का प्रतिशत



चित्र 3: सामान्य खेलने की क्षमता

तालिका- 4 वैरिमेक्स रोटेशन के कारक सरणी (सामान्य खेलने की क्षमता)

क्रमांक	मद	भार
	घटक 1: नियंत्रण	
1	रक्षात्मक और आक्रमणकारी दोनों स्थितियों में टीम के साथियों की मदद करता है।	0.8
2	अधिक संख्या में समानांतर पास का उपयोग करके खेल को नियंत्रित करता है।	0.8
3	जब भी विरोधी तेज खेल खेलना शुरू करते हैं तो खेल को धीमा और नियंत्रित करता है।	0.9
	घटक 2: अनुकूलनशीलता	
1	आवश्यकता पड़ने पर आक्रमणकारी रणनीति से रक्षात्मक रणनीति में तेजी से बदलाव करता है।	0.8
2	आवश्यकता पड़ने पर आक्रमणकारी रणनीति से रक्षात्मक रणनीति में तेजी से बदलाव करता है।	0.9
	घटक 3: नकारात्मक खेल	
1	जब भी आवश्यकता हो ड्रिलिंग और अन्य युक्तियों द्वारा समय नष्ट करता है।	0.8
2	शरीर की हरकतें कठोर और झटकेदार होती हैं।	0.8
3	बेवजह अधिकारियों से फाउल मांगता है।	0.9
	घटक 4: फ्लिट फुटेड	
1	जब भी टीम पेनल्टी क्षेत्र के पास परेशानी में होती है तो गेंद को क्लियर कर देता है।	0.9
2	प्रभावी गतिमान स्थिति में रहता है।	0.8

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives, 17(06) (June 2023) 331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

तालिका 4 इंगित करती है कि वेरिमेक्स रोटेशन को नियोजित करने के बाद तेरह मर्दों में से चार घटकों को श्रेणी सामान्य खेलने की क्षमता में घुमाया जाता है। प्रत्येक घटक पर आवश्यक लोडिंग (पूर्व निर्धारित मानदंड के अनुसार) के साथ मद इस तालिका में प्रस्तुत किए गए हैं।

घटक एक उन मर्दों के उच्च भार की विशेषता है, जो आमतौर पर खेल नियंत्रण को मापते हैं। इस प्रकार इस घटक का सबसे उपयुक्त नाम "नियंत्रण" कहा जा सकता है। इस घटक में तीन मर्दों में 0.72 के आवश्यक मूल्य से अधिक लोडिंग हो रही है। इस घटक पर लोड किए गए मद "रक्षात्मक और आक्रमणकारी दोनों स्थितियों में टीम के साथियों की मदद करता है" (0.8), "अधिक संख्या में समानांतर पास का उपयोग करके खेल को नियंत्रित करता है" (0.8) और "जब भी विरोधी तेज खेल खेलना शुरू करते हैं तो खेल को धीमा और नियंत्रित करता है। (0.9)। सापेक्ष योगदान के संदर्भ में, यह कारक चार घटकों के कारण कुल सामान्य कारक विचरण के 42.8% के लिए जिम्मेदार है।

घटक दो में दो मद हैं, जिनमें कारक लोडिंग 0.72 के आवश्यक मान से अधिक है। इस घटक पर काफी अधिक लोड किए गए मद हैं "आवश्यकता पड़ने पर आक्रमणकारी रणनीति से रक्षात्मक रणनीति में तेजी से बदलाव करता है" (0.8) और "आवश्यकता पड़ने पर आक्रमणकारी रणनीति से रक्षात्मक रणनीति में तेजी से बदलाव करता है" (0.9)। इस प्रकार इस घटक के लिए उपयुक्त नाम "अनुकूलनशीलता" है। सापेक्ष योगदान के संदर्भ में, यह घटक चार घटकों के हिसाब से कुल कॉनन घटक विचरण का 17.7% है।

घटक तीन उन वस्तुओं के उच्च भार की विशेषता है, जो केवल नकारात्मक व्यवहार को मापते हैं। इस प्रकार इस घटकों का सबसे उपयुक्त नाम "नकारात्मक खेल" कहा जा सकता है। इस घटक में तीन वस्तुओं में 0.72 के आवश्यक मूल्य से अधिक लोडिंग होती है। इस घटक पर लोड किए गए मद हैं "जब भी आवश्यकता हो ड्रिब्लिंग और अन्य युक्तियों द्वारा समय नष्ट करता है" (0.8), शरीर की हरकतें कठोर और झटकेदार होती हैं। (0.8) और बेवजह अधिकारियों से फाउल मांगता है। (0.9)। सापेक्ष योगदान के संदर्भ में, इस कारक ने चार कारकों के हिसाब से कुल कॉनन घटक विचरण का 12.1% हिस्सा लिया।

घटक चार में दो मद हैं जो इस घटक पर काफी अधिक लोड होते हैं, वे जब भी टीम पेनल्टी क्षेत्र के पास परेशानी में होती है तो गेंद को क्लियर कर देता है। (0.8) और प्रभावी गतिमान स्थिति में रहता है। (0.8)। इस प्रकार इस घटक के लिए उपयुक्त नाम "फ्लिट फुटेड" है। यह घटक सापेक्ष योगदान के संदर्भ में, चार घटकों के हिसाब से कुल कॉनन कारक विचरण का 10.9% है।

निष्कर्ष

खेलने की क्षमता के सम्बन्ध में- नियंत्रित खिलाड़ी, वह होता है जो अपने खेल को उपयुक्त रूप से समायोजित करता है ताकि अलग तरीके से खेलकर प्रतिद्वंद्वी की लय को बिगाड़ सके। उदाहरण के लिए, जब प्रतिद्वंद्वी तेज गति से खेलने का सहारा लेता है, तो एक खिलाड़ी पास के रूप में माइनस पास देकर खेल को धीमा कर देता है। आधुनिक हॉकी में काउंटर अटैक बहुत प्रभावशाली भूमिका निभाते हैं और इसलिए खिलाड़ियों को खुद को अपनाने में सक्षम होना चाहिए। जैसे ही किसी टीम को गेंद पर कब्जा मिलता है, वह तुरंत काउंटर अटैक के लिए जाता है ताकि विरोधियों को गलत पैर पर पकड़ सके। जवाबी हमलों में, विरोधियों को खुद को पुनर्गठित करने के लिए बहुत सीमित समय मिलता है और प्रतिद्वंद्वी के बचाव में मौजूद अंतराल का उपयोग गोल करने के लिए किया जाता है। खिलाड़ी समय पर लाभ प्राप्त करने के लिए नकारात्मक घटक अपनाने हैं। भारतीय हॉकी खिलाड़ियों के बीच अक्सर यह देखा जाता है कि वे अधिकारी से फाउल मांगते हैं। हमारे देश में अंपायरिंग का स्तर खराब है और खिलाड़ी को विरोध करने से फायदा मिलता है, भले ही विरोधियों से कोई उचित अपराध न हो। फ्लिट फुट वाले खिलाड़ी आज की हॉकी में बहुत प्रभावी हैं क्योंकि वे आसानी से अलग-अलग दिशाओं में आगे बढ़ सकते हैं ताकि अचिह्नित रह सकें और साथ ही विरोधियों के दबाव के बिना पास प्राप्त कर सकें। अच्छे खिलाड़ी आमतौर पर इस तरह से पास प्राप्त करते हैं ताकि वे बिना समय बर्बाद किए आगे बढ़ सकें या उपयुक्त कौशल को निष्पादित कर सकें। फ्लिट फुट वाला खिलाड़ी अक्सर अपनी टीम को आक्रमण/रक्षात्मक चाल का हिस्सा बनाने में मदद करता है। इस तरह "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मद हॉकी खेल के निष्पादन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। अतः यह अध्ययन शून्य परिकल्पना (हॉकी खेल के निष्पादन में प्रयुक्त "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मदों के बीच महत्वपूर्ण सम्बन्ध नहीं है) को अस्वीकृत कर वैकल्पिक परिकल्पना (हॉकी खेल के निष्पादन में प्रयुक्त "खेलने की क्षमता" घटक के चयनित मदों के बीच एक महत्वपूर्ण सम्बन्ध है) को स्वीकृत करता है।

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives, 17(06) (June 2023) 331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

सन्दर्भ ग्रन्थ सूची

- वासमर, डी.जे., एंड मुखर्जी, एस. (2002), "ए डिस्क्रिप्टिव प्रोफाइल ऑफ इलीट यु.एस. वुमन्स कॉलेजिट फील्ड हॉकी प्लेयर्स", *जर्नल ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन एंड फिजिकल फिटनेस*, 42 (2), 165-71.
- लेमिक, के.ए., एल्फेरिक-जेम्सर, एम.टी., एंड विस्चर, सी. (2004), "इवैल्यूएशन ऑफ द रेलीबिलिटी ऑफ टू फिल्ड हॉकी स्पेसिफिक स्प्रिंट एंड ड्रिबल टेस्ट इन योंग फिल्ड हॉकी प्लेयर्स", *ब्रिटिश जर्नल ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन*, 38(2), 138-421
- फोर्ड, पी., होजेस, एन.जे., हुयस, आर., एंड विलियम्स, ए.एम. (2005), "द रोल ऑफ एक्सटर्नल एक्शन - इफेक्ट इन द एक्सकुएशन ऑफ ए सॉकर किक: ए कम्पैरिजन एक्रास स्किल लेवल", *मोटर कंट्रोल*, (4), 386-404.
- यूस्टिन कैरा, कैमरन मुद्रा, जॉय बेलांगरा, एंड सुसान पुटनम, के. (2006), "प्री-कम्पटीसन हार्मोनल एंड गिजोलोजिकल लेवल्स ऑफ एलिट हॉकी प्लेयर्स : रिलेसनशिप टू द 'होम अडवेंटेज'", *फिजियोलॉजी एंड बिहेवियर*, 89, (3), 392-3981
doi:10.1016/j. Phys beh.2006.07.011
- ब्रेटिनी, पी., सीफर्ट, एल., लेओरी, डी., एंड चॉलेट, डी. (2008), "अप्परलिंब कयनेमेटिक्स एंड कोआर्डिनेशन ऑफ शार्ट ग्रीप एंड क्लॉसिक ड्राइव्स इन फील्ड हॉकी", *जर्नल ऑफ एप्लाइड बायोमैकेनिक्स*, 24(3), 215-23.
- क्रूगर ए. (2010), "स्पोर्ट फिजोलोजिकल स्किल डैट डिस्क्रिप्शन बिटवीन सक्सेसफुल एंड लेस सक्सेसफुल फीमेल यूनिवर्सिटी फिल्ड हॉकी प्लेयर्स ", *अफ्रीकन जर्नल ऑफ फिजिकल, हेल्थ एजुकेशन, रिसर्च एंड डांस (एजफर्ड) वॉल्यूम -6, नंबर 2 (जून, 2010)*
- बांगिटी राजेश जयरत्नम एंड एन.एस. दिलीप (2012), "फील्ड हॉकी बेटर फिजोलोजिकल इफेक्ट श्रो द मोटिवेशन एंड स्ट्री", *इंटरनेशनल साइंसटिफिक जर्नल ऑफ स्पोर्ट साइंस : 1(2), 83-89, दिसंबर, 2012।*
- मेहंदी हसन एट अल. (2015) "अग्रेशन ऑफ हॉकी प्लेयर्स : ए कंपरेटिव स्टडी "। ISSN-2230 - 7850, वॉल्यूम - 5, इसु - 5, जून - 2015।
- हुसैन साबिर (2018) " फिजोलोजिकल प्रोफाइल्स आई सी इ हॉकी प्लेयर्स ऑफ जम्मू एंड कश्मीर: ए डिस्क्रिप्टिव "। आईएसएसएन: 0976-1101। ऑनलाइन आईएसएसएन: 2456-737X, वर्ष - 2018, खंड -18, अंक -11
- अलेक्जेंडर जॉन स्टर्गेस (2018) ""साइकोसोशल डेवलपमेंट ऑफ जूनियर हॉकी प्लेयर्स"। ग्रेजुएट थीसिस, दिस्सेरेशन, एंड, एंड प्रोब्लेम्स रिपोर्ट। 7295. <https://researchrepository.wvu.edu/etd/7295>
- एलिसे एमा एट अल. (2019) "अस्सेसमेंट ऑफ ऑन-आइस ऑक्सीजन कॉस्ट ऑफ स्केटिंग परफॉरमेंस इन एलीट यूथ आइस हॉकी प्लेयर्स. जे. स्ट्रेंथ कोड. रेस. 2019 doi: 10.1519/JSC.0000000000003324।
- टुटे, वी.; एट अल। (2020), "इवैल्यूएशन एंड साइकोलॉजिकल इंटरवेंशन इन फीमेल ग्रास हॉकी प्लेयर्स", अप्रैल 2020 क्यूडनोस डी साइकोलॉगिया डेल डेपोर्ते 20(1):62-74
- देवानंद बाजीराव सावरकर (2020) "अस्सेसमेंट ऑफ साइकोलॉजिकल प्रोफाइल्स ऑफ जूनियर नेशनल मेल हॉकी प्लेयर्स"। आईएसएसएन: 2456-0057, आईजेएनपीई 2020; 5(2): 236-238, 2020।
- निग, सीआर, गेसनर, ए, निग, सी. एट अल. (2020) "डेमोग्राफिक, फिजियोलॉजिकल, साइकोलॉजिकल, एंड ऑन-आइस परफॉरमेंस इंडिकेटर्स प्रिडिक्ट प्लस/माइनस स्टेटस ऑफ रेक्रिएशनल आइस हॉकी प्लेयर्स अक्रॉस ए सीजन "। *जर जे एक्सरसाइज स्पोर्ट्स रेस* 50, 463–469 (2020)। <https://doi.org/10.1007/s12662-020-00679-2>
- कैथरीन ई. अमियट, एंड फ्रेडरिक स्केरलज (2021). "द रोल ऑफ डायनामिक सोशल नॉर्म्स इन प्रमोटिंग द इंटरनलाइजेशन ऑफ स्पोर्ट्स पर्सोनिशिप बेहवियर्स एंड वैल्यूज एंड साइकोलॉजिकल वेलबीइंग इन आइस हॉकी"। 2021; 12: 744797. *पब्लिशड ऑनलाइन 2021 नवंबर 31* doi: 10.3389/fpsyg.2021.744797।
- इलियट पी. लैम एट अल। (2021) "इफेक्ट ऑफ चेंजिंग मैच फॉर्मेट फ्रॉम हार्वेस टू क्वार्टर्स ऑन द परफॉरमेंस कैरेक्टरिस्टिक ऑफ मेलयूनिवर्सिटी फील्ड हॉकी प्लेयर्स", *जर्नल सेंसर वॉल्यूम 21 अंक 16* 10.3390/एस21165490

रीतेश मसीह डॉ. समीर राजाराम अंब्रे (June 2023) हॉकी खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर उनके खेलने की क्षमता के प्रभाव का विश्लेषणात्मक अध्ययन

International Journal of Economic Perspectives,17(06) (June 2023)331-343

Retrieved from <https://ijeponline.com/index.php/journal>

- हुआर्ड पेलेटियर वी, एट अला (2021) "एसोसिएशन बिच टेस्टिंग एंड गेम परफॉर्मेंस इन आइस हॉकी: ए स्कोपिंग रिव्यू", स्पोर्ट्स (बेसल)। 2021 अगस्त 26;9(9):117. डीओआई: 10.3390/खेल 9090117. पीएमआईडी: 34564322; पीएमसीआईडी: पीएमसी84730521